



De Skulp Friesland
centrum voor leven met en na kanker



Sociaal Jaarverslag 2025

Inhoudsopgave

Voorwoord van het bestuur	3
Over De Skulp Friesland	4
Psychosociale ondersteuning centraal	5
Activiteiten en bereik 2025	6
Vrijwilligers en organisatie	7
Samenwerkingen en positionering in de zorgketen	10
Financiële verantwoording 2025	11
ANBI-gegevens	12
Media en zichtbaarheid	13
Toekomstvisie 2026	15

Voorwoord van het bestuur

2025 was een bijzonder jaar voor Stichting De Skulp Friesland. Een jaar waarin wij ons 10-jarig bestaan mochten vieren en waarin we zowel vertrouwde als nieuwe gasten verwelkomden op onze locaties in Heerenveen, Drachten, Sneek en Leeuwarden.

Tegelijkertijd was het een jaar met de nodige uitdagingen. Personele wisselingen, organisatorische veranderingen en beperkte capaciteit zorgden voor onrust en vroegen veel van vrijwilligers, coördinatoren en bestuur. Voor velen voelde het als een roerig jaar. De impact daarvan is zichtbaar in verschillende sociale kengetallen. Ondanks deze omstandigheden hebben we belangrijke stappen gezet om de organisatie verder te versterken en vrijwilligers beter te ondersteunen.

Juist in deze periode hebben we opnieuw ervaren hoe groot de behoefte is aan laagdrempelige psychosociale ondersteuning voor mensen die leven met en na kanker en hun naasten. Wanneer het leven ingrijpend verandert, biedt De Skulp een veilige plek voor ontmoeting, erkenning en zingeving. Vanuit de gedachte van Positieve Gezondheid ondersteunen wij onze gasten om, ieder op hun eigen manier, de regie terug te vinden en weer in hun kracht te komen staan.

Onze vrijwilligers boden ook dit jaar een luisterend oor, aandacht en betrokkenheid. Dankzij hun inzet, de steun van donateurs en gemeenten en de samenwerking met zorgprofessionals hebben wij onze missie

kunnen voortzetten en verder versterken.

Hoewel 2025 niet zonder zorgen en tegenslagen was, kijken wij met vertrouwen vooruit. De uitdagingen van het afgelopen jaar hebben ons laten zien hoe veerkrachtig onze organisatie is en hoeveel betrokkenheid er bestaat bij vrijwilligers en samenwerkingspartners. Met die basis bouwen wij in 2026 verder aan een toekomstbestendige organisatie, zodat wij ook de komende jaren betekenisvol kunnen blijven voor mensen die leven met en na kanker en hun naasten. Een mooie nieuwe ontwikkeling is voorgenomen plan voor een samenwerking met Stichting Pruijck.

Wij spreken onze grote waardering uit voor iedereen die hieraan heeft bijgedragen.

Namens het bestuur, Fedde Kingma

Heerenveen, 31 juli 2026



Over De Skulp Friesland

Stichting De Skulp Friesland is een laagdrempelig centrum voor mensen die leven met en na kanker en hun naasten. Wij bieden psychosociale ondersteuning aan iedereen die zelf of via een dierbare met kanker te maken heeft.

De Skulp Friesland maakt deel uit van het landelijke netwerk van centra voor leven met en na kanker en werkt volgens de beleidskaders van IPSO.

Deze beleidskaders richten zich op:

- Hoogwaardige en laagdrempelige psychosociale ondersteuning
- Landelijke dekking en toegankelijkheid
- Integratie van informele zorg binnen formele oncologische zorgnetwerken
- Structurele en duurzame financiering

Hiermee dragen IPSO-centra bij aan het verankeren van psychosociale ondersteuning als vast onderdeel van de totale oncologische zorg.

Locaties

- Heerenveen
- Drachten
- Sneek
- Leeuwarden



Psychosociale ondersteuning centraal

Wij bieden laagdrempelige, niet-medische ondersteuning aan mensen met kanker en hun naasten, gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven. Dit doen wij op een manier die aansluit bij de individuele behoefte van de gast met behulp van het concept Positieve Gezondheid. Positieve gezondheid is een manier om breder naar gezondheid te kijken en niet alleen naar lichamelijke gezondheid. Doe je de dingen die je leuk vindt of vergeet je je eigen behoeftes vaak. Je kunt bij ons terecht wanneer je behoefte hebt aan psychosociale ondersteuning bij de verwerking van wat je is overkomen in alle fases van het proces.

Onze ondersteuning bestrijkt hiermee de gehele "patient journey":

- Vanaf het moment van diagnose
- Tijdens de behandeling
- In de herstelfase
- Bij het leren leven met blijvende gevolgen
- In situaties van verlies en rouw

Wij geven hier concreet invulling aan door middel van:

- Eén-op-één gesprekken
- Lotgenotencontact en gespreksgroepen
- Creatieve activiteiten
- Ontspannings- en bewegingsactiviteiten
- Themabijeenkomsten en open inloopmomenten

Door deze brede benadering bevorderen wij veerkracht, verbondenheid en zingeving in een kwetsbare levensfase.



Activiteiten en bereik 2025

Bereik

Indicator	Cijfer 2025
Aantal gasten	1.062
Aantal bezoeken/contactmomenten	ca. 200
Aantal georganiseerde activiteiten	ca. 10
Aantal vrijwilligers	13

Deze cijfers worden door De Skulp Friesland geregistreerd en geanalyseerd om kwaliteit en continuïteit te waarborgen.

Impact

Naast kwantitatieve gegevens zien wij dagelijks de betekenis van ons werk in de ervaringen van gasten. Zij geven aan:

- Minder gevoelens van eenzaamheid te ervaren
- Erkenning en herkenning te vinden
- Meer regie en veerkracht te ontwikkelen
- Ondersteuning te ontvangen bij existentiële vragen

“Bij De Skulp voel ik me thuis.”

“Hier mag mijn verhaal er zijn zonder oordeel.”



Vrijwilligers en organisatie

Vrijwilligers

De Skulp Friesland draait grotendeels op de inzet van vrijwilligers. Eind 2025 waren 13 vrijwilligers actief binnen onze organisatie. In de loop van het jaar hebben we afscheid genomen van 7 vrijwilligers en zijn 7 nieuwe vrijwilligers gestart.

Het werven van geschikte vrijwilligers blijft een uitdaging. Het ondersteunen van mensen die geraakt zijn door kanker vraagt om specifieke kwaliteiten, zoals empathie, betrokkenheid en het vermogen om met kwetsbare situaties om te gaan. Daarom volgen nieuwe vrijwilligers een tweedaagse basistraining, gevolgd door een terugkomdag na ongeveer een half jaar. Onze doelgroep is kwetsbaar en niet iedereen voelt zich comfortabel in deze ondersteunende rol. Om nieuwe vrijwilligers te werven hebben wij diverse oproepen geplaatst via lokale media en welzijnsorganisaties in de gemeenten Leeuwarden en Heerenveen.

Daarnaast kan dit werk emotioneel belastend zijn. Om vrijwilligers hierin te ondersteunen, organiseren wij intervisiebijeenkomsten waarin ruimte is voor het delen van ervaringen, reflectie en onderlinge ondersteuning. Deze bijeenkomsten worden door de vrijwilligers als zeer waardevol ervaren en dragen bij aan hun emotionele veerkracht en duurzame inzetbaarheid.

Samenwerking en bereik

In 2025 zijn wij gestart met een samenwerking met de Prostaatkanker Stichting (PKS). De door PKS georganiseerde lotgenotenbijeenkomsten vinden plaats op een van onze locaties. Hierdoor maken deelnemers niet alleen kennis met lotgenoten, maar ook met De Skulp Friesland en onze voorzieningen.

De samenwerking met Het Behouden Huys is in 2025 voortgezet. Ook zij maken gebruik van onze locatie in Heerenveen voor activiteiten en ondersteuning van hun doelgroep.

Daarnaast zijn gesprekken gestart met Stichting Pruijck, met als doel een duurzame samenwerking op te zetten. Stichting Pruijck ondersteunt mensen die als gevolg van ziekte of behandeling te maken krijgen met haarverlies en behoefte hebben aan een haarwerk of pruik. De intentie is om de dienstverlening van Stichting Pruijck onder te brengen binnen onze locatie in Heerenveen, zodat bezoekers op één plek toegang krijgen tot aanvullende ondersteuning.

Locatie Heerenveen

Op onze eigen locatie aan de Herenwal 69 in Heerenveen hebben wij in 2025 in totaal 379 gasten ontvangen. De locatie is geopend voor inloop op dinsdagmiddag en vrijdagochtend.

In 2025 is daarnaast gestart met een Skulp Café voor AYA's (Adolescents and Young Adults), jongvolwassenen tussen de 18 en 40 jaar die leven met of na kanker. Dit café vindt eenmaal per maand plaats op vrijdagmiddag en biedt ruimte voor ontmoeting, herkenning en het delen van ervaringen.

Naast het Skulp Café is er voor deze leeftijdsgroep tot 50 jaar eenmaal per twee weken een bijeenkomst voor lotgenotencontact op dinsdagavond. Met deze activiteiten willen wij beter aansluiten bij de specifieke behoeften van jongvolwassenen die met kanker te maken hebben gekregen.



Locatie Sneek

In oktober 2025 zijn meerdere vrijwilligers gestopt. Hierdoor ontstond een uitdaging bij het organiseren van de wekelijkse bezetting van de inloop. Om de continuïteit van de dienstverlening te waarborgen, is besloten de openstelling tijdelijk terug te brengen van een wekelijkse naar een maandelijkse inloop. Deze maatregel geeft ruimte om de vrijwilligersbezetting opnieuw op peil te brengen en de kwaliteit van de ondersteuning te behouden.

Locatie Drachten

Door het verloop van vrijwilligers ontstond ook hier een uitdaging bij het organiseren van de bezetting. Daarnaast liep het aantal bezoekers al geruime tijd terug. Ondanks extra aandacht via (sociale) media bleef een toename van het aantal gasten uit.

Om deze reden is de openstelling teruggebracht naar een maandelijkse inloop. Ook deze maatregel heeft niet geleid tot meer bezoekers. Gezien de aanhoudend lage bezoekersaantallen en na een zorgvuldige afweging van de toekomstmogelijkheden van deze locatie, hebben wij in november 2025 besloten de locatie in Drachten te sluiten. Hiermee konden wij onze beschikbare middelen en vrijwilligerscapaciteit effectiever inzetten voor onze overige locaties.

Locatie Leeuwarden

Deze locatie is gevestigd in de Kurioskerk. Iedere donderdagmiddag organiseren wij hier een inloop en is er ruimte voor creatieve activiteiten. Wij signaleren dat de huisvesting in een kerkgebouw voor sommige gasten mogelijk een drempel kan vormen om binnen te lopen.

Scholing en begeleiding van vrijwilligers

Om de kwaliteit en zorgvuldigheid van onze ondersteuning te waarborgen, ontvangen vrijwilligers scholing en begeleiding op de volgende gebieden:

- Gesprekstechnieken
- Intervisie
- Positieve Gezondheid
- Zelfzorg en professionele grenzen

Met deze investering in deskundigheid en persoonlijke ontwikkeling zorgen wij ervoor dat vrijwilligers goed toegerust zijn om onze gasten op een betrokken en professionele manier te ondersteunen.

Bestuur (onbezoldigd)

- Voorzitter: Leny Wijnand (gestopt per 31-12-2025)
- Penningmeester: Anne Feenstra
- Secretaris: Margriet Hartsuiker
- Fondsenwerving: Fedde Kingma



vlnr. Fedde, Margriet, Anne en Leny

Samenwerkingen en positionering in de zorgketen

De Skulp Friesland werkt samen met:

- Ziekenhuizen en oncologische netwerken in Friesland
- Huisartsen en praktijkondersteuners
- Gemeenten
- Maatschappelijke organisaties

In lijn met het IPSO-beleid positioneren wij ons als aanvullende psychosociale partner binnen de informele oncologische zorgketen. Door samenwerking en actieve afstemming zorgen wij voor goede doorverwijzing en herkenbaarheid binnen het zorglandschap.



Financiële verantwoording 2025

Balans per 2025

ACTIVA			PASSIVA		
	31-12-2025	31-12-2024		31-12-2025	31-12-2024
Inventaris	10.581	14.171	Eigen vermogen	37.412	38.541
Borgsom	3.060	3.060	Bestemmingsfondsen	0	3.490
Vorderingen	12.063	35.924	Kortlopende schulden	23.201	22.890
Liquide middelen	34.909	11.766			
	60.613	64.291		60.613	64.291

Staat van baten en lasten 2025

LASTEN			BATEN		
	2025	2024		2025	2024
Kantoor	4.571	7922	Subsidies van overheden	6.978	10.400
Activiteiten	10.746	12.695	- vaste andere instellingen zonder winststreven	112.735	100.986
		0	- overig		
Communicatiekosten	4.105	2.291	Totaal	119.713	111.386
Personeelskosten	115.707	106.728			
Huisvestingskosten	22.075	16.859	Giften van		
Afschrijvingen	3.740	2.601	- particulieren	2.899	5.714
Financiële lasten	629	464	- verenigingen	17.206	500
Overige lasten			- Prot. Gem. Friesland	4.060	3.611
			- overig	11.416	25.898
			Totaal	35.581	35.723
			Andere baten		
			- eigen bijdragen	1.924	2.077
			- acties	1.490	1.813
			- huur	900	600
			- lezingen	225	150
			- rente	611	592
			Totaal	5.150	5.232
	161.573	152.341		160.444	152.341
Resultaat	-1.129	2.781			

ANBI-gegevens

Naam instelling: Stichting De Skulp Friesland

RSIN: 855180468

KvK-nummer: 63309882

Doelstelling: Psychosociale ondersteuning bieden aan mensen die leven met en na kanker en hun naasten.

Bestuurssamenstelling: zie pagina 9

Beloningsbeleid: Het bestuur ontvangt geen beloning; coördinatoren een vergoeding; vrijwilligers geen salaris, eventuele onkostenvergoeding mogelijk.

Beleidsplan: Beschikbaar via de website van Stichting De Skulp Friesland.

Media en zichtbaarheid

In 2025 heeft De Skulp Friesland ruime aandacht gekregen in regionale media én via sociale media. Publicaties en berichten vergroten onze zichtbaarheid bij inwoners van Friesland en versterken de betrokkenheid van partners, donateurs en vrijwilligers.

Regionale media

- RondOm Vandaag — lokaal nieuwsplatform in Heerenveen en omgeving
- ActiefOnline — digitaal nieuwsplatform voor Noord- en Oost-Friesland
- GrootMedia-titels — inclusief GrootSneek, maandelijks bereik van ruim 200.000 inwoners (grootmedia.nl)

Deze publicaties benadrukten het belang van laagdrempelige inloophmomenten, lotgenotencontact, creatieve activiteiten en regionale benefiet- en sponsoracties.



Social media

Facebook

- Totaal weergaven: 209.424 (+ 76% niet-volgers)
- Interacties: 2.158, +19% t.o.v. 2024

Instagram

- Volgers eind 2025: 88, groei naar 300 volgers in 2026
- De groei vergroot het bereik van berichten over activiteiten en gast verhalen

LinkedIn

- Volgers eind 2025: 350
- Kanaal wordt ingezet voor samenwerking en beleidscommunicatie

Context: De toename in volgers en interacties toont aan dat de zichtbaarheid en betrokkenheid van De Skulp Friesland groeien, zowel bij gasten als binnen het brede netwerk van zorgprofessionals en maatschappelijke partners.

Algemene informatie en activiteiten

In 2025 beschikte De Skulp Friesland over een eigen website waarop actuele informatie te vinden is over de organisatie, de activiteitenkalender, vacatures en andere nieuwsberichten. Via de activiteitenkalender kunnen gasten zich eenvoudig aanmelden voor activiteiten.

Daarnaast zijn er diverse acties en evenementen door derden georganiseerd, waarmee prachtige bedragen zijn ingezameld voor De Skulp Friesland. Zo vond op 31 augustus 2025 Swim to Fight Cancer Heerenveen plaats en werd op 20 september 2025 de Benefyts Friesland-tocht georganiseerd. Beide evenementen leverden een mooie bijdrage op voor het werk van De Skulp Friesland.

Delen van informatie van derden

De Skulp Friesland deelt regelmatig informatie van derden, zoals berichten van zorgpartners, landelijke campagnes, onderzoeksresultaten of inspirerende verhalen van andere organisaties in de psychosociale zorg. Dit dient meerdere doelen:

1. **Vergroten van bereik en zichtbaarheid** - door relevante content van partners te delen, bereiken wij ook mensen die ons nog niet volgen en vergroten we onze naamsbekendheid.
2. **Verbreden van ons netwerk** - versterkt samenwerking met ziekenhuizen, oncologie netwerken en maatschappelijke organisaties, en positioneert De Skulp als betrouwbare partner.
3. **Toevoegen van waarde voor volgers** - volgers ontvangen een gevarieerd aanbod van relevante informatie, tips en inspiratie, wat de betrokkenheid verhoogt.
4. **Ondersteuning van missie en profilering** - benadrukt dat De Skulp deel uitmaakt van een breder netwerk van psychosociale zorg en versterkt onze positie als laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen die leven met en na kanker.

Toekomstvisie 2026

Voor 2026 richt De Skulp Friesland zich op:

- Verdere professionalisering van de psychosociale ondersteuning
- Versterking en (bij)scholing van vrijwilligers
- Verdieping van samenwerking binnen de oncologische zorgketen
- Duurzame en structurele financiering
- Vergroting van regionale bekendheid
- Verbreding van het aanbod aan activiteiten en thematische bijeenkomsten
- Kwaliteitskeurmerk Positieve Gezondheid
- Versterken en verbreden samenwerking lotgenoten verenigingen
- Samenwerking met Stichting Pruijck

Wij blijven ons inzetten voor een plek waar ieder verhaal telt en waar mensen geraakt door kanker zich gezien, gehoord en gesteund voelen.



Onze sponsors



Onze samenwerkingen

